

1 De kamer rondspringen met sprongen van 7 (7, 14, 21, ...). Ben je bij 70? Spring dan terug naar 0



2 Verzin een geheimschrift

3 Een (prenten)boek van achter naar voren lezen

5 Je hele gezin tegelijk laten lachen

4 Dans de macarena en laat het hele gezin meedoen



6 Leer 10 vogelgeluiden herkennen

7 Kruip uit een ei



8 Maak een kruiswoordpuzzel



9 Kies een lijflied. Welke?



ROCK

10
SLIMME CHALLENGES
voor thuis

10 Eet drie dingen die je niet lust

BONUS
 Verzin je eigen challenge!